

“DALLE MURA A MONTEPESCALI”

Il Team Marathon Bike, organizza la 1^a edizione “DALLE MURA A MONTEPESCALI”. *La manifestazione a squadre e con handicap* (assolutamente non agonistica) si svolgerà nei mesi di **APRILE /GIUGNO 2021**, tre prove sulle Mura Medicee di Grosseto e l'ultima nella salita che da Braccagni porta a Montepescali, (km 3!)

Modalità per partecipare: Aperta ad atleti da 15 anni a over 75, dando comunicazione di adesione a Fabio Giansanti presso Running 42 di Grosseto, entro e non oltre il 15 APRILE 2021, con relativo pagamento del contributo gara. La società Marathon Bike si riserva di la possibilità di chiudere le iscrizioni al raggiungimento di 20 squadre, salvo eccezioni .

Non è necessaria la certificazione medica e/o iscrizione ad un ente di promozione sportiva. Contributo gara **5 euro**.

REGOLAMENTO: “Dalle Mura a Montepescali con l'Handicap” è una manifestazione podistica a squadre composte da 4 podisti estratti a sorte con massimo una donna per quartetto. La prima a partire sarà proprio la donna (o uomo se quest'ultima non presente nel quartetto). La donna dovrà coprire 2 giri delle Mura Medicee di Grosseto per un totale di 3 km e 218 metri, il secondo e terzo staffettista, 3 giri per un totale di 4 km e 827 metri. Partenza Bastione Garibaldi (Sala Eden!) Il quarto staffettista della squadra, percorrerà la salita di 3 km precisi, che da Braccagni porta a Montepescali. **I tempi verranno poi ricalcolati in base all'età e sesso.**

(vedasi tabella allegata). **ATTENZIONE: E' possibile fare due frazioni diverse (pianura + salita ma non pianura + pianura o salita + salita) ma non nello stesso quartetto!** Contributo gara in questo caso è di 10 euro.

Ad ogni quartetto verrà assegnato un nome ricavato dalle frazioni/quartieri di Grosseto. Chiuse le iscrizioni la società organizzatrice, **estrarrà a sorte i nominativi** che comporranno i quartetti.

Formate le squadre si partirà con gli atleti della prima frazione, poi della seconda, poi terza e infine quarta, salvo diversi accordi per validi motivi. Non è necessari seguire l'ordine cronologico delle partenze, tranne per la prima fascia, quella delle donne.

Le classifiche della varie frazioni verranno pubblicate sui quotidiani e inviate via whatsapp a tutti partecipanti quando tutti gli atleti di quella frazione avranno corso.

Verranno impiegate riserve nel caso ci fosse bisogno.

Modalità per il rilevamento del tempo impiegato. Sarà cura di ogni singolo partecipante, concordare con questa organizzazione il giorno e l'orario della prova che sarà “certificata” da una persona preposta.

Per le frazioni in salita a Montepescali si faranno gruppetti di 5/10 persone a giorno, con partenza però sempre scaglionata.

Alla fine della manifestazione verranno premiati i primi 5 quartetti arrivati. Possibilità di modificare i premi in palio, e il presente regolamento.

