

2^ Americanata della Marsiliana

Campo sportivo della Marsiliana (GR) - Mercoledì 9 Agosto 2017



Regolamento

- Corsa podistica non competitiva che si svolgerà con il metodo all' Americana : si alternano dei giri da 200 metri eliminatori ad un giro di compattamento. Il numero degli eliminati a giro sarà deciso in base al numero dei partecipanti. Essendo la corsa non agonistica , è permesso agli eliminati di poter continuare a correre nel giro largo di 300 metri. Saranno premiati simbolicamente i primi 3 atleti e le prime 3 atlete classificate. Il prezzo dell' iscrizione è di €10 comprendente sia la corsa che la cena (un primo più bevanda) durante la Sagra dei Pici. Requisito fondamentale per l' iscrizione è il certificato medico sportivo. Orario di ritrovo: 19:30 al Campo della Marsiliana. Partenza gara ore 20:30. Disponibili per gli atleti gli spogliatoi e le docce.