

L'Etruria fa il salto in semifinale

Liquidato il Trissino tiene i motori accesi verso lo scudetto

di Michele Nannini

FOLLONICA. La giostra del gol si è fermata a quota dieci. Risultato tondo tondo per il Consorzio Etruria Follonica che senza soffrire un minuto in più del previsto piega la flegibile resistenza del Gemata Trissino vincendo con il punteggio finale di 10-4 al Capannino che non ammet-

tre repliche, e guadagnandosi così il biglietto per la semifinale di sabato prossimo contro avversario ancora da decidere, stante il successo del Valdarno contro il Novara in gara 2 con conseguente bella in programma ancora in Veneto stasera.

Se in gara 1 l'equilibrio si era spezzato dopo poco più di un minuto per chiudere definitivamente il conto a metà della prima frazione, stavolta gli immarcabili azzurri hanno saputo fare ancora di meglio, schizzando in 4 minuti e mezzo sul 3-0. Anche stavolta il Gemata scende in campo senza remore difensive, partendo subito a testa bassa e picchiando duro sul muro azzurro: prima azione del Follonica e vantaggio di Alberto Michielon abile a tagliare nella metà campo avversaria insaccando il preciso assist di Enrico Mariotti; nuova palla persa dal Trissino e doppietta per Alessandro Michielon che sbucca da dietro porta a trasformare l'assist di Bertolucci tutto solo in area avversaria; terzo tiro in porta della serata e primo sigillo di Enrico Mariotti che dalla tre quarti è letale contro qualsiasi avversario. Tre a zero, e si deve ancora iniziare a fare sul serio. Con questi ritmo e con questa forma il Follonica, che ha dovuto rinunciare a Sergio Silva rimasto precauzionalmente a riposo per un guaio muscolare patito in gara 1, non ha davvero paura di nessuno, lascia sfogare il Trissino e si rende pericoloso ogni qual volta si affaccia dalle parti di un Oviedo decisamente non nella sua migliore giornata. Ogni azione del Follonica è un potenziale pericolo e dopo il rigore di Randon a metà tempo l'Etruria allunga fino al 6-1 in quattro minuti con la doppietta di Enrico Mariotti e lo schiaffo al volo in area di capitano Massimo Mariotti per il 6-1 di metà gara.

Unici momenti di gloria per il Trissino in avvio di ripresa, con il contropiede di Mastro-

Gli Immarcabili dopo appena quattro minuti erano già sul 3-0

pierro ed il sigillo di Radon dopo 8 minuti. Ma è solo un attimo, perché come l'Etruria torna ad accelerare ne mette dentro tre in duecentoquaranta secondi (Mirko Bertolucci su-

assist di Enrico, lo stesso Mariotti su taglio del Secco e Ale Bertolucci su rigore). Poi spazio anche a Tosi e Pagnini, con i rigori di Mirko Bertolucci e Barberi che chiudono il conto sul 10-4. Non un allenamento, ma quasi.

Nel resto dei play off vince in casa il Bassano contro il Breganze, passa ma solo ai supplementari il Viareggio contro il Prato, si ritrovano stasera Valdarno e Novara.

ETRURIA FOLLONICA	10
TRISSINO	4

CONSORZIO ETRURIA FOLLONICA: Da Silva (Tosi), Alberto Michielon, Alessandro Michielon, Massimo Mariotti, Enrico Mariotti, Alessandro Bertolucci, Mirko Bertolucci, Pagnini, Rombai. Allenatore Massimo Mariotti.

GEMATA TRISSINO: Oviedo (Ramina), Nicoletti, Randon, Bertinato, Pallares, Barberi, Ceretta, Mastropiero. All. Gaetano Marozin.

ARBITRI: Piccininni e Battocchio.

RETI: primo tempo al 30" Alberto Michielon, al 2'30 Alessandro Michielon, al 4'30 Enrico Mariotti, all'11'30 Randon, al 15' Enrico Mariotti, al 15'30 Enrico Mariotti, al 19'30 Massimo Mariotti; secondo tempo al 40" Mastropiero, all'8'40 Randon, al 9'30 Mirko Bertolucci, al 10' Enrico Mariotti, al 13'12 Alessandro Bertolucci, al 20' Mirko Bertolucci, al 24'57 Barberi.

NOTE: spettatori 700, espulsi Nicoletti, Randon, Bertinato, Barberi (Trissino).



Mirko Bertolucci sfugge a un avversario

Nettuno-Rimini subito scontro fra big Montepaschi a Parma, gioca Nunez

GROSSETO. Con l'anticipo di garadue tra Danesi Nettuno e Telemarket Rimini si apre stasera alle 21 la seconda giornata del massimo campionato di baseball. Il duello in programma allo "Steno Borghese" è in sostanza il primo scontro al vertice di questa stagione, tra due formazioni che hanno iniziato il torneo con una tripletta, come Montepaschi Grosseto e Italeri Bologna. Davanti alle telecamere di Rai Sport Sat si confronteranno i pitcher oriundi, Victor Arias e Tony Fiore.

Particolarmente attesa la prova dell'ex Major League ingaggiato dai campioni d'Italia. Il lanciatore partente di Italia-Repubblica Dominicana (rilevato poi da Riccardo De Santis) ha esordito con sei buone riprese contro l'Avigliana, anche se il meglio - assicurano a Rimini - deve ancora essere visto.

Vigilia Montepaschi. E' invece vigilia per il Montepaschi, impegnato da domani sera al "Nino Cavalli" di Parma. Contro il team di Gilberto Gerali, i ragazzi di Mauro Mazzotti cercheranno di confermare la buona impressio-

ne destata contro il San Marino. Nell'ultimo allenamento di oggi i tecnici verificheranno le condizioni fisiche di Jairo Ramos Gizzi per schierarlo in prima base dal playball (pronto comunque Gary Ermini); mentre è certo l'esordio di Jorge Nunez all'esterno centro, dove nel trittico inaugurale si è ben comportato Andrea De Santis, autore anche di un fuoricampo interno in garadue. I biancorossi si presenteranno al cospetto del Cariparma (privo dell'esterno Stefano De Simoni, colpito dalla varicella) caricati a dovere, pronti a migliorare ul-

teriormente le loro già ottime prestazioni. Ovviamente confermata la rotazione lanciatori con Mikkelsen (che duellerà con Javier Ortiz), Oberto e Riccardo De Santis.

Gasparri leader. Scorrendo i numeri della prima giornata balza agli occhi che in testa alla classifica dei battitori c'è il ricevitore grossetano del Bologna, Manuel Gasparri, con un bel 600 (6/10). Dietro di lui i riminesi Amaury Garcia (583) e Chiarini (500). I migliori del Montepaschi sono invece Marval e Dallospedale a 462 (6/13). Giuseppe Mazzanti è il re del fuoricampo a quota due, mentre Chiarini ha già spinto a casa 7 compagni. Sul mound il leader è Oberto, autore di un perfect game con 9 strike out. Alle spalle dell'italo-venezuelano Mikkelsen, imbattuto per 7 riprese; Hartmann (Rimini) e Figueroa (S.Marino) con 7 kapp.

Maurizio Caldarelli

Il Marathon bissa il successo di Zinali Sacchi brilla nella cronometro E' primo sul traguardo di Assisi

GROSSETO. Primo brindisi stagionale per Paolo Sacchi, il portacolori del Gas Marathon Bike di Grosseto, che si è aggiudicato nello scorso fine settimana ad Assisi una cronometro individuale. Il Gas Marathon ha fatto dunque il bis dopo il successo di Andrea Zinali di inizio stagione.

Sacchi ha avuto la meglio degli avversari percorrendo i 10 km in programma alla media di 46 all'ora, conferma così uno dei più forti cronomen maremmani.

Non dimentichiamo infatti che nella passata stagione si aggiudicò l'ultima prova, a Grosseto, laureandosi campione toscano Udace di specialità, proprio a Grosseto al termine della passata stagione. Questo successo, il quinto della società da inizio stagione, comprese le tre affermazioni venute dal settore del podismo, fa ben sperare



Paolo Sacchi

in una stagione esaltante per il Gas Marathon Bike, considerate le tante manifestazioni a cui prenderanno parte i propri corridori nelle due discipline.

R.G.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Primavera: meglio controllare lo stato dei capelli in questo periodo dell'anno.

Capelli: un esame per conoscere le cause che portano alla calvizie

Sono moltissime le persone che soffrono di calvizie, si tratta per lo più di uomini affetti da alopecia androgenetica che, nella sua forma più grave, può iniziare molto presto, persino a 16 anni. Ma negli ultimi tempi sono aumentate anche le donne colpite da forme di diradamento più o meno diffuso, dovute per lo più a squilibri ormonali, stress, gravidanza, allattamento, menopausa, traumi chimici (tinture e permanenti) e meccanici (eccessiva trazione). Una bella capigliatura spesso significa maggiore successo nel lavoro, nella vita privata, nei rapporti interpersonali. Se si pensa alla grande attenzione con cui guardiamo ormai alla salute e alla bellezza dei nostri capelli è importante sapere che cosa fare per contenerne la caduta eccessiva, che si manifesta quando il ciclo vitale viene alterato da fattori che rallentano l'attività del follicolo pilifero per cui i capelli che ricrescono sono sottili, fragili e diminuiscono progressivamente. Importante è la tempestività, infatti spesso rassegnazione, scetticismo, pigrizia fanno degenerare un problema che se affrontato in tempo può essere risolto.

TEST ED ESAMI PRIMA DI TUTTO

L'esame **macroscopico** del cuoio capelluto è utilissimo per individuare alterazioni dell'equilibrio cutaneo come forfora ed eccessiva untuosità. Con il **pull test** si riesce a valutare la caduta massiva e permanente, con l'esame **microscopico** l'equilibrio fra le tre fasi del capello e le anomalie dello stelo e del bulbo.



TRE FASI DI SVILUPPO

I capelli crescono, cadono e si rigenerano in tempi diversi. Anche se noi non ci facciamo caso il loro ciclo vitale è scandito da periodi di attività e riposo divisibili in tre stadi principali.

1 Fase di accrescimento (ANAGEN)

In questa fase il capello si forma e cresce di un centimetro al mese. Ci vogliono circa tre mesi perché il capello possa raggiungere lo strato della superficie cutanea ed essere così visibile. Dopodiché, la fase di crescita dura per un periodo che varia a seconda dei casi. Nell'uomo l'anagen dura tra i 3 e i 4 anni e nella donna può arrivare fino a 7 anni.

2 Fase di involuzione (CATAGEN)

Al termine della fase di crescita il capello interrompe la sua attività, mentre il follicolo si restringe in prossimità della superficie. Durante il periodo di involuzione il capello è particolarmente debole. Questa fase dura circa 3/4 settimane.

3 Fase di riposo (TELOGEN)

Il capello non ha più alcuna attività. Per un periodo che dura 3/5 mesi, rimane ancora attaccato al cuoio capelluto mentre il bulbo pilifero è a riposo. Viene poi espulso dal follicolo con la ripresa della fase di crescita e lo sviluppo del nuovo capello.

TRENT'ANNI DI ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ

Esperienza, personale preparato, tecnologie all'avanguardia e moderne apparecchiature, fanno di **Medi CENTER** da oltre trent'anni, il punto di riferimento nel settore. Con un **esame gratuito e senza impegno** si possono affrontare con professionalità e competenza i diversi problemi che interessano i capelli, sia per prevenire la caduta, sia per intervenire con le tecniche di rinfoltimento più recenti, nei casi più gravi, quando i follicoli sono ormai atrofizzati. L'uso di trattamenti personalizzati rafforza l'apporto di sostanze nutritive ai follicoli piliferi ed è indicato anche per ripristinare il corretto equilibrio del cuoio capelluto prima di un intervento di **autotrapianto**.



PRENOTA SUBITO L'ESAME GRATUITO TELEFONANDO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 9.00 ALLE 18.30 E IL SABATO DALLE 9.00 ALLE 12.30

Chiamata gratuita
NUMERO VERDE
800-66.11.66



Medi CENTER
www.medicenteritalia.it